

## Tisková zpráva

# Odvykání kouření s odbornou pomocí je mnohonásobně úspěšnější

V úterý 31. května se koná letošní Světový den bez tabáku. Připojí se i lékárníci v České republice, kteří již čtvrtým rokem poskytují pacientům rozšířené odborné poradenství v odvykání kouření. Absolvováním Garantovaného kurzu ČLnK získávají lékárníci od roku 2013 ve spolupráci s odbornými lékařskými společnostmi hlubší a specializovanější poznatky, díky kterým mohou odvykajícím kuřákům jako nejdostupnější zdravotníci výrazně pomoci.

Praha, 30. května 2016 - Závislost na tabáku je u kuřáků v některých ohledech srovnatelná se závislostí na heroinu. "Kuřák svým zlozvykem škodí nejen svému zdraví, ale i zdraví lidí ve svém okolí," konstatuje Lubomír Chudoba, prezident ČLnK. Řada kuřáků si tuto skutečnost uvědomuje, přestat kouřit je však pro ně těžko řešitelným problémem. Úspěšnost kuřáků, kteří se snaží odvyknout sami, se pohybuje pouze okolo 3-5 %. Úspěšnost odvykání kouření s odbornou pomocí se několikanásobně zvyšuje.

Česká lékárnická komora už od roku 2013 proškolila 167 svých členů a toto poradenství tak poskytuje 140 lékáren v celé České republice. Proškolený lékárník vytvoří pacientovi během úvodní krátké konzultace individuální plán odvykání kouření, seznámí ho s dostupnou léčbou závislosti na tabáku a poradí mu, jak správně volně prodejné nebo předepsané léky určené k odvykání kouření užívat. Při konzultaci s pacientem vytvoří také plán řešení krizových situací při neodolatelné chuti na cigaretu. Nedílnou součástí je podpora motivace pacienta s důrazem na konkrétní pozitivní dopady zanechání kouření na jeho zdraví. Na základě získaných informací odkáže lékárník pacienta v případě potřeby na lékaře nejbližšího specializovaného Centra pro závislé na tabáku.

V letošním roce spolupracuje Česká lékárnická komora s Všeobecnou zdravotní pojišťovnou (VZP) na společném projektu Lékárník - odborný poradce. Aktivně se do něj zapojilo 29 lékáren, v nichž jsou probíhající konzultace s odvykajícími pacienty podrobně dokumentovány. VZP svým klientům poskytuje příspěvek až do výše 2500,- Kč z fondu prevence na léčivé přípravky, které kuřákům v boji proti jejich zlozvyku pomohou, pokud vyhledají odbornou pomoc v jakékoli ze 140 lékáren, v níž je poskytováno na základě Garantovaného kurzu ČLnK odborné poradenství v odvykání kouření. Za podobných podmínek přispívá svým klientům i Oborová zdravotní pojišťovna, a to až do výše 4000,- Kč.

Seznam lékáren zapojených do projektu Lékárník - odborný poradce, které spolupracují s VZP, je přílohou tiskové zprávy. Seznam všech lékáren, které konzultace odvykání kouření provádějí, lze najít nejen na webu ČLnK [www.lekarnici.cz](http://www.lekarnici.cz), ale také v mobilní aplikaci Lékařny v ČR, která je pro všechny k dispozici zdarma ke stažení.

*Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.*

*Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.*

### Pro další informace:

PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLnK: +420 734 682 233, [chudoba@lekarnici.cz](mailto:chudoba@lekarnici.cz)  
Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., viceprezident ČLnK: +420 603 796 826, [krebs@lekarnici.cz](mailto:krebs@lekarnici.cz)  
Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLnK: +420 776 365 213, [bazantova@lekarnici.cz](mailto:bazantova@lekarnici.cz)

Příloha

**Lékárny poskytující konzultace odvykání kouření v rámci projektu Lékárník - odborný poradce**

KRAJ	Název lékárny/Adresa lékárny/Proškolený lékárník
<b>Hl. město Praha</b>	Nemocniční lékárna VFN, Karlovo nám.32, Praha2 , 128 08, tel 224 967 107, PharmDr. D. Syrová, PharmDr. Ilona Markel
	Lékárna BENU Lékárna, Národní 339/11, Praha 1, 110 00, tel 224 934 734, Mgr. Petra Horváthová
	Lékárna ve Spálené, Spálená 12, Praha1, 110 00, tel 224 948 122, PharmDr. Jana Kohoutová , Mgr. Hana Kozlová
	Lékárna BENU Lékárna, Jabloňová 2992, Praha 10, 106 00, tel 267 295 372, PharmDr. Iva Korcová
	Dr. Max LÉKÁRNA, Lhotecká 2d, Praha 4, 14000, tel 244 471 468, Mgr. Jiří Dobiáš
	Fragnerova lékárna U Černého orla, Malostranské nám.203/14, Pha1, 118 00, tel 267 295 372, MVDr. Mgr. Kateřina Horáčková, PharmDr. Markéta Moravcová
	ÚVN - veřejná lékárna, U Vojenské nemocnice 1200, Praha 6, 162 00, tel 267 295 372, Mgr. Iva Koubková
<b>Jihočeský kraj</b>	Lékárna Nemocnice ČB a.s., B.Němcové 585/54, České Budějovice, 37001, tel 387 873 100, Mgr. Kamila Filipová, Mgr. Eliška Hladová
<b>Jihomoravský kraj</b>	Lékárna FN U svaté Anny, Pekařská 53, Brno, 602 00, tel 543 182 161, PharmDr. Lenka Adámková, PharmDr. Marek Lžičař
<b>Karlovarský kraj</b>	Lékárna BENU Lékárna, ul. Svobody č. 3, Cheb, 35002, tel 731 638 044, PharmDr. Pavla Nídllová
	Lékárna Evropská, Evropská 41, Cheb, 350 02, tel 354 438 775, PharmDr. Eugenie Chromá
<b>Kraj Vysočina</b>	Nová lékárna, 1.máje 180, 676 02 Moravské Budějovice, tel 568 420 100, PharmDr. Alena Vajová
<b>Královehradecký kraj</b>	Lékárna Na Poliklinice, Legií 765, 509 01 Nová Paka, tel 493 538 888, PharmDr. Kateřina Kavková
<b>Liberecký kraj</b>	Lékárna U Hedviky, Nádražní 11, Žandov, 471 07, tel 487 861 136, Mgr. Jaroslav Bažant
	Lékárna U zlatého hada, Komenského 219, Cvikov, 471 54, tel 487 751 167, PharmDr. Jarmila Skopová
<b>Moravskoslezský kraj</b>	Lékárna Modrá hvězda, Nová cesta 531, 743 01, Bílovec, tel 556 410 849, Mgr. Zuzana Čechová
	BENU lékárna, U dálnice 777, 664 42 Modřice, 664 42, tel 513 034 999, Mgr. Zuzana Hořáková

**Pro další informace:**

PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLnK:

+420 734 682 233, [chudoba@lekarnici.cz](mailto:chudoba@lekarnici.cz)

Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., viceprezident ČLnK:

+420 603 796 826, [krebs@lekarnici.cz](mailto:krebs@lekarnici.cz)

Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLnK:

+420 776 365 213, [bazantova@lekarnici.cz](mailto:bazantova@lekarnici.cz)

<b>Olomoucký kraj</b>	Lékárna U Pöttingea, Palackého 3, Olomouc, 779 00, tel 585 223 782, Mgr. Petra Kolečkářová, Mgr. Monika Malovaná
	Lékárna U sv. Mořice, Opletalova 6, Olomouc, 779 00, tel 585 225 367, PharmDr. Barbora Pazderová
	Lékárna vojenské nemocnice Olomouc, Sušilovo nám. 5, 779 00, Olomouc, tel 973 407 252, Mgr. Zuzana Maděryčová, Mgr. Šárka Pospíšilová
<b>Pardubický kraj</b>	Nová lékárna, Komenského 11 , 572 01 Polička, 572 01, tel 461 725 144, PharmDr. Danuše Horáčková
	Lékárna BENU Lékárna, Palackého 183, Chrudim, 537 01, tel 731 638 049, PharmDr. Petra Kolářová
<b>Plzeňský kraj</b>	Lékárna Agel, Švihovská 14, Plzeň, tel 972 523 209, Mgr. Veronika Houdková
	Lékárna Centrum, Masarykova 75, Plzeň 312 00, tel 377 260 100, Mgr. Libuše Wolfová
<b>Středočeský kraj</b>	Lékárna Pod Štítem, Palackého 253, Veltrusy, 277 46, tel 315 781 110, PharmDr. Ivana Jarešová
	Lékárna U Českého lva, Zbraslavice 362, 285 21, tel 776 088 815, Mgr. Jindřiška Vojnarová
<b>Ústecký kraj</b>	Lékárna Nemocnice Teplice, o.z., Duchcovská 53, Teplice, 415 29, tel 417 519 671, Mgr. Šárka Kneiflová
	Lékárna BENU, Velebudická 3270, Most, 434 01, tel 731 638 156, Mgr. Lenka Poláčková
	Lékárna U zlatého anděla, Masarykovo nám.440, Podbořany , 441 01, tel 415 214 081, PharmDr. Lucie Stankovičová, Mgr. Věra Šperglová

**Pro další informace:**

PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLnK:

+420 734 682 233, [chudoba@lekarnici.cz](mailto:chudoba@lekarnici.cz)

Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., viceprezident ČLnK:

+420 603 796 826, [krebs@lekarnici.cz](mailto:krebs@lekarnici.cz)

Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLnK:

+420 776 365 213, [bazantova@lekarnici.cz](mailto:bazantova@lekarnici.cz)