



### POZOR NA RIZIKO INFEKCE ŽLOUTENKOU

Právě dnes, 28. července se koná Světový den boje proti infekčním žloutenkám. Program „Světový den žloutenky“ byl zahájen v roce 2008 a je zaměřen na pacienty, kteří nemocí trpí, zároveň ale přináší jedinečnou možnost, jak zvýšit povědomí lidí o virových hepatitidách.

Právě informovanost veřejnosti je zásadním krokem v prevenci, diagnostice a léčbě tohoto onemocnění. Virové hepatitidy, laicky nazývané „žloutenky“ patří mezi nejčastější onemocnění jater. Lékárníci připravili k tomuto tématu řadu odborných článků, ve kterých najdou pacienti užitečné informace o těchto onemocněních, možné prevenci či třeba očkování.

Vybrané články najdete v tomto vydání newsletteru, všechny články pak na webu pro pacienty [ZDE](#) ►

### DEZINFEKCE = ÚČINNÁ OCHRANA PROTI ŽLOUTENCE

Všichni známe pořekadlo, že čistota je půl zdraví a v prevenci proti virovým hepatitidám je mytí rukou na prvním místě. Ano, i tak běžná aktivita jako hygiena rukou je součástí péče o naše zdraví.

Mytím rukou a jejich dezinfekcí se můžeme ochránit i proti dalším závažným onemocněním jako jsou například toxoplazmóza či úplavice.

Jak na to? K dezinfekci se používají účinné látky, tzv. antiseptika. V lékárnách je možné najít poměrně pestrou paletu antiseptik. Některá antiseptika však nejsou vhodná pro úplně všechny pacienty. Před nákupem a následným používáním těchto přípravků je dobré ujasnit si jejich účel použití. Podrobnosti přinášíme v článku [ZDE](#) ►

### OČKOVÁNÍ PROTI ŽLOUTENCE



Podle viru, který hepatitidu způsobuje, se hepatitida označuje jako hepatitida A, B nebo C. Na které druhy pomáhá očkování?... ►

### VHODNÁ PREVENCE PROTI HEPATITIDĚ



Hepatitida A je označována jako „nemoc špinavých rukou“. Stačí si tedy pouze dobře mytí ruce? A jak je to s prevencí u dalších druhů hepatitidy?... ►

### REPELENTY



Přípravky proti hmyzu zajistí ochranu nejen před nepříjemným štípnutím, ale především proti nebezpečným nemocem... ►

### DEHYDRATACE U DĚTÍ



Během léta je třeba dbát na dostatek tekutin ještě pozorněji. Potřeby dospělého člověka a děti se však liší... ►

