

Tisková zpráva

Sedm lidí z deseti vůbec neví o tom, že má vysoký krevní tlak

Praha 16.5.2016: Lékárníci se 17. května opět zapojí do Světového dne hypertenze

Důvodem, proč téměř 3/4 lidí o své hypertenzi neví, je skutečnost, že vysoký krevní tlak nemá často žádné zvláštní příznaky, které by nemocného upozornily, že s jeho tělem není něco v pořádku. Přitom se vyskytuje u přibližně 40 % lidí ve věku 25-64 let a s věkem procento hypertoniků ještě stoupá - ve věku 55-64 let je výskyt tohoto onemocnění u mužů 72 % a u žen 64 %.

Vysoký krevní tlak nebolí. Jeho následky ale mohou snadno změnit život. Prvotními příznaky bývají bolesti hlavy nebo návaly horka, kterým člověk nemusí věnovat větší pozornost. Přitom vysoký krevní tlak může být příčinou srdečního selhání, infarktu myokardu, cévní mozkové příhody nebo selhání ledvin. Nejvíce ohrožuje jedince s genetickou predispozicí, tedy ty, jejichž rodiče nebo prarodiče byli také hypertoniky, měli například cukrovku nebo zvýšenou hladinu cholesterolu. Vliv na rozvoj hypertenze mají ale také vnější faktory: obezita, nesprávná životospráva, kouření, nadměrná konzumace alkoholu a příliš soli ve stravě.

Lékárníci, kteří se do Světového dne hypertenze zapojili, budou v úterý 17. května věnovat zvýšenou pozornost pacientům s potenciálním rizikem hypertenze. Budou jim také měřit tlak a podle naměřených hodnot případně doporučí návštěvu lékaře. Pacientům, jejichž stav může být ovlivněný vnějšími faktory, doporučí také úpravu životosprávy a ve vybraných lékárnách nabídnou konzultace při odvykání kouření a snižování nadváhy.

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

Pro další informace:

PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLnK: +420 734 682 233, chudoba@lekarnici.cz
Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., viceprezident ČLnK: +420 603 796 826, krebs@lekarnici.cz
Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLnK: +420 776 365 213, bazantova@lekarnici.cz