

Tisková zpráva

Nebojte se zachránit život. První pomocí vás v září provede i váš lékárník

Každý rok se druhou sobotu v září koná Světový den první pomoci. Letos podruhé se do něj v rámci kampaně „Nebojte se zachránit život“ zapojí lékárníci po celém Česku. V týdnu od 3. do 9. září 2018 si mohou zájemci ve vybraných lékárnách osvojit základy první pomoci, kterou bohužel nemalá část populace neumí v případě krizové situace použít. Osvěta bude zaměřena jak na postupy první pomoci u dospělých, tak i u dětí. V lékárnách bude veřejnosti k dispozici zdarma praktická brožurka s radami o způsobu poskytování první pomoci, kterou si mohou lidé odnést domů a prostudovat si ji i s dalšími členy rodiny. Brožurku by si měli lidé uložit na dobře dostupném místě (v autě, k domácí lékárnice atd.), a v kritickém momentu ji při záchraně života využít.

Praha, 30. srpna 2018 – Podle statistik Ústavu zdravotnictví a statistiky (ÚZIS) provedla záchranná služba za rok 2016 celkem 5 011 resuscitací. „S náhlým kolapsem člověka se může setkat každý z nás, a je to právě reakce zachránce, která rozhodne nejen o přežití pacienta, ale i o kvalitě jeho dalšího života. Při život ohrožujících stavech jde doslova o každou vteřinu, zachránce nemůže ztrácet čas váháním či hledáním správného postupu první pomoci. Měl by znát základní pravidla, jak nejlépe postupovat, aby postiženému pomohl a zároveň neohrozil další osoby, včetně sebe. Široké veřejnosti mohou s osvojením základů první pomoci poradit právě lékárníci v rámci kampaně Nebojte se zachránit život,“ uvádí ke kampani **PharmDr. Lubomír Chudoba**, prezident České lékárnické komory.

Česká lékárnická komora (ČLKnK) ve spolupráci se společností Teva Pharmaceuticals CR věnují letošní kampaň s názvem „Nebojte se zachránit život“ osvětě v poskytování první pomoci u dospělých i u dětí. Farmaceuti ve více než 500 lékárnách po celé ČR zájemcům poradí, jaké zásady si osvojit a jak při záchraně prakticky postupovat: „Lékárníci patří mezi zdravotnická povolání, první pomoc je tedy součástí jejich pregraduálního i postgraduálního vzdělávání. Nechat si od nich vysvětlit základy první pomoci je podle mě skvělá příležitost, jak se zdarma naučit zachránit to nejcennější, co máme - život,“ upřesňuje viceprezident ČLKnK **Mgr. Aleš Krebs, Ph.D.** V lékárnách bude veřejnosti k dispozici zdarma praktická brožurka, ve které jsou popsány první kroky při záchraně života - tedy jak vyhodnotit situaci a myslet na vlastní bezpečí, a jak správně postupovat při kompresi hrudníku a umělém dýchání.

O tom, jak je důležité umět zachránit život, hovoří i **MUDr. Jiří Pokorný, Ph.D.**, lékař se specializací anesteziologie-resuscitace a urgentní medicína, který je zároveň také odborným lektorem se zaměřením na poskytování neodkladné péče: „Podle zákona máte povinnost poskytnout první pomoc, pokud u toho nebude přímo ohrožen váš život. Poskytnout ji, a to včetně kardiopulmonální resuscitace, není příliš složité, zvláště pokud máte základní teoretické znalosti a ovládáte několik resuscitačních dovedností. Díky telefonicky asistované resuscitaci, kdy operátor/ka zdravotnické záchranné služby záchráncům radí, mohou dnes zachránit život i občané, kteří o poskytování první pomoci nevědí vůbec nic. Dle mého názoru by

měla první pomoc patřit k základnímu vzdělání člověka, protože nikdy nevíme, kdy budeme i my sami potřebovat pomoc někoho jiného." Veřejnosti je volně k dispozici [edukační video s názornými ukázkami první pomoci](#), kterou provádí **MUDr. Jiří Pokorný, Ph.D.** Video vzniklo za podpory společnosti Teva Pharmaceuticals CR.

Praktické rady k **první pomoci během různých krizových situací** naleznete také na pacientském webu www.lekarnickekapky.cz v sekci „[Nebojte se zachránit život](#)“. Web obsahuje několik článků popisujících život ohrožující situace i způsob jejich řešení. Kromě první pomoci při autonehodě či zástavě srdce, jsou zde například i články věnované první pomoci při popáleninách, otravě oxidem uhelnatým nebo při otravě jedovatými houbami.

Seznam lékáren zapojených do kampaně „Nebojte se zachránit život“ naleznete na stránce: <http://www.lekarnici.cz/Pro-verejnost/Seznam-lekaren.aspx>.

Pro další informace, prosím, kontaktuje:

PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLnK:	+420 734 682 233, chudoba@lekarnici.cz
Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., viceprezident ČLnK:	+420 603 796 826, krebs@lekarnici.cz
Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLnK:	+420 776 365 213, bazantova@lekarnici.cz

Ing. Beáta Melichová, Communication & PR Specialist, Teva Pharmaceuticals CR: +421 918 710 981, beata.melichova@teva.sk

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.