

## Tisková zpráva

# Lékárnici varují: Nadužívání antibiotik i zbytečné obavy z jejich užívání jsou extrémní, které škodí

Mezi českými pacienty koluje o antibiotikách mnoho mýtů. Neznalost vede ke zbytečným obavám z jejich užívání, nebo naopak k jejich silnému nadužívání. Dle lékárníků jde o extrémní přístupy, které mohou mít neblahé následky nejen pro zdraví samotných pacientů, ale i pro další generace. Česká lékárnická komora (ČLkK) se s vlastní osvětovou akcí Antibiotický týden v lékárnách letos již podeváté připojuje k Evropskému antibiotickému dni.

Praha, 12. listopadu 2018 – Podle výsledků loňského průzkumu ČLkK se každý pátý pacient mylně domnívá, že antibiotika účinkují proti chřipce, nachlazení či viróze. Osvěta v této oblasti je tedy stále potřebná, čemuž by měli napomoci i samotní lékárníci. Do letošní kampaně se zapojilo více než 1 100 lékáren po celé České republice. V období od 19. do 25. listopadu 2018 budou lékárníci pacientům v lékárnách připomínat, jak užívat antibiotika správně. Veřejnosti budou k dispozici praktické letáčky s důležitými informacemi o užívání i uchovávání antibiotik. Nejbližší lékárně zapojenou do letošní kampaně je možné najít i prostřednictvím [aplikace Lékárně v ČR](#), která je ke stažení zdarma.

### Antibiotika – dobrý sluha, zlý pán

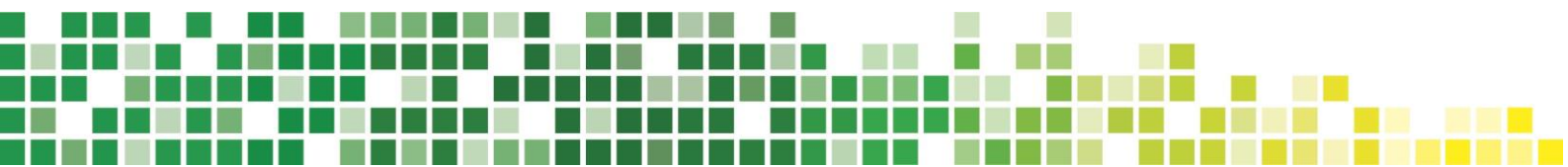
Antibiotika jsou léky na předpis určené výhradně pro léčbu bakteriálních infekcí. Proti virovým onemocněním nejsou účinná. Při správné indikaci a užívání jsou vysoce účinným lékem proti mnoha nemocem jako je například známá angína nebo borelióza. „Antibiotika jsou na lékařský předpis, protože pouze lékař dokáže rozpoznat bakteriální infekci a zvolit nejvhodnější léčivý přípravek. Lékárník vydávající antibiotika pacientům vysvětlí vše o jejich správném užívání, zjistí případné interakce s jinými běžně užívanými léky a zodpoví pacientovy dotazy. Edukační kampaní „Antibiotický týden v lékárnách“, který se letos koná již podeváté, chtějí lékárníci přispět k lepší informovanosti veřejnosti o správném užívání antibiotik. Nadužívání antibiotik i zbytečné obavy z jejich užívání jsou totiž extrémní, které mohou poškodit vaše zdraví,“ říká **prezident ČLkK PharmDr. Lubomír Chudoba**. V případě, že nejsou antibiotika užívána správně, snižuje se jejich účinnost nejen u pacienta samotného, ale nepřímo u celé populace.

### Pro malé děti jsou vhodnou formou antibiotické sirupy

Lékárníci se ve své letošní kampani primárně zaměří na dětské pacienty s apelem na rodiče, aby se snažili podávat dětem antibiotika správně. Nejvhodnější formou antibiotik pro kojence a malé děti jsou antibiotické sirupy. Podávají se mnohem lépe než klasické tablety a lze je také jednodušeji dávkovat dle hmotnosti

### Pro další informace:

PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLkK: +420 734 682 233, [chudoba@lekarnici.cz](mailto:chudoba@lekarnici.cz)  
Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., viceprezident ČLkK: +420 603 796 826, [krebs@lekarnici.cz](mailto:krebs@lekarnici.cz)  
Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLkK: +420 776 365 213, [bazantova@lekarnici.cz](mailto:bazantova@lekarnici.cz)



dítěte. „Je důležité, aby rodiče striktně dodržovali předepsané dávkování a dobu podávání. Dávku nelze samovolně snižovat ani ke konci léčby, zrovna tak nelze zkracovat dobu podávání antibiotik – důsledkem může být návrat infekce nebo další komplikace. Díky zodpovědnosti při užívání budou antibiotika účinná nejen dnes pro naše děti, ale v budoucnu též pro další generace,“ vysvětluje **Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., viceprezident ČLnK**. Intervaly mezi dávkami je potřeba u dětí i dospělých striktně dodržovat. Pokud dojde k mírnému prodloužení dávkovacího intervalu, je potřeba chybu ihned napravit a pokračovat v nastaveném dávkování. Výrazné prodloužení dávkovacího intervalu je nutné konzultovat s lékařem.

### **Dodržovat rady lékárníků se vyplatí**

Pacienti mohou i nevědomě nesprávným zacházením s předepsaným lékem negativně ovlivnit jeho účinnost. Aby byla léčba antibiotiky úspěšná, je nutné dodržet nejen přesné dávkování, ale případně také upravit jídelníček či změnit užívání jiných léků. A právě s tím pomohou pacientům lékárníci, kteří jsou odborníky v oblasti léčiv. „Lékárníci pacientům při výdeji vysvětlí, jak antibiotika vhodně uchovávat a užívat. Téměř všechny antibiotické sirupy mají omezenou dobu použitelnosti v řádu několika dní. Musí být uchovávány v lednici a je nutné je před použitím vždy protřepat, aby rozložení účinné látky v tekutině bylo rovnoměrné. Bez ohledu na formu antibiotika (sirup či tablety) je nutné dodržovat také doporučená režimová opatření. Vhodným doplňkem antibiotické léčby u dětí i dospělých jsou probiotika, která by měla být užívána během i po antibiotické léčbě,“ popisuje na závěr důležitou roli lékárníků při výdeji antibiotik pacientům **Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLnK**.

### **Na zvědavé dotazy odpoví i patientský web lekarnickekapky.cz**

Další praktické rady a zajímavé informace týkající se antibiotik naleznete také na patientském webu [www.lekarnickekapky.cz](http://www.lekarnickekapky.cz) v sekci „Antibiotický týden“. Web obsahuje například zajímavý [článek věnovaný probiotikům](#), který vysvětluje i s tematikou související pojmy prebiotika, synbiotika a eubiotika.

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

### **Pro další informace:**

PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLnK: +420 734 682 233, [chudoba@lekarnici.cz](mailto:chudoba@lekarnici.cz)

Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., viceprezident ČLnK: +420 603 796 826, [krebs@lekarnici.cz](mailto:krebs@lekarnici.cz)

Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLnK: +420 776 365 213, [bazantova@lekarnici.cz](mailto:bazantova@lekarnici.cz)

