

Tisková zpráva

Jeden lékárník denně připraví až 700 očkovacích dávek proti covid-19

Praha 29. června 2021

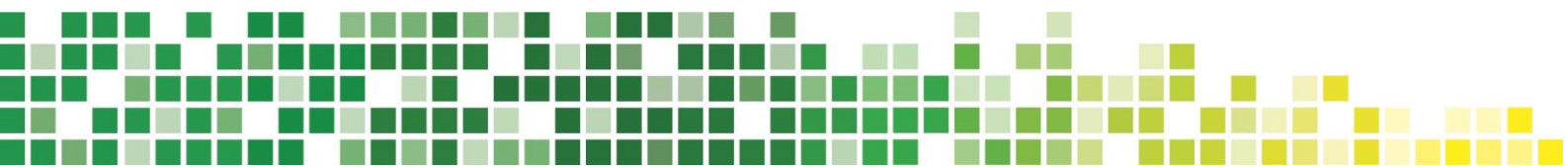
Česká republika se dle aktuálních dat zatím v počtu podaných vakcín proti covid-19 řadí pod průměr zemí EU. První nebo druhou dávku očkování podstoupí ještě mnoho Čechů. Někteří jedinci z různých důvodů vakcinaci teprve zvažují a zatím ani nejsou registrovaní. Proočkování populace je přitom způsob, jak s pandemií bojovat. Na efektivním procesu očkování se každý den podílejí lékárníci napříč celou ČR. Farmaceuti i studenti farmaceutických fakult ředí koncentrovaný roztok vakcín od výrobce na požadovaný objem a připravují jednotlivé dávky. Ruce jednoho lékárníka připraví v očkovacím centru denně až 700 dávek. Vakcína je pak zdravotníkem aplikována jednorázovou injekční stříkačkou. Tento vynález novozélandského lékárníka Colina Murdocha z roku 1956 je nejen v očkovacích centrech dodnes pomůckou většiny zdravotníků.

Očkování má smysl nejen pro jednotlivce. Je potřeba, aby se vytvořila kolektivní imunita

Očkování chrání v první řadě jednotlivce před infekčním onemocněním nebo vážným průběhem nemoci. Očkovat by se měli především zdraví jedinci a chránit tak ty, kteří z různých důvodů nemohou být očkováni. Je potřeba proočkovat maximum populace, nikoliv jen ty nejstarší a nejvíce ohrožené jedince. „Většina zdravotníků je již očkována, což se velmi příznivě projevilo na počtu jejich onemocnění a následcích, obdobně jako v některých dalších významně proočkovaných skupinách obyvatel. Ke kolektivní imunitě je potřebná vysoká proočkovanost maximální možné části populace, na jejím zajištění se tedy může podílet každý z nás. Členové představenstva České lékárnické komory již na konci loňského roku natočili i vysvětlující video, proč je očkování důležité a proč se pro něj rozhodli,“ zdůrazňuje důležitost očkování **Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident České lékárnické komory (ČLKnK)**. Díky dostatečné proočkovanosti nebude zbytečně zdravotní systém zatěžován případnou další vlnou pandemie. Zároveň bude možné soustředit síly zdravotníků i na necovidovou zdravotní péči, která je neméně potřebná.

Neviditelná, ale nepostradatelná pomoc při očkování

S lékárníky se většina očkovaných přímo nesetká, ale jejich pomoc je v procesu nezastupitelná. Lékárníky skladují koncentrované roztoky vakcín, hlídají dodržení chladového řetězce (některé vakcíny vyžadují stálou teplotu až do minus 72 °C) a následně se podílejí na jejich distribuci do očkovacích center či k praktickým lékařům. Lékárníci také z koncentrovaného roztoku vakcín připravují přesné dávky, kterými jsou lidé očkováni. „Lékárníci se do aktivní pomoci s ředěním vakcín zapojili od prvních dnů, kdy se v ČR začalo očkovat. Mnohým z nás už tak rukama prošly tisíce dávek očkování proti covid-19. V závislosti na velikosti očkovacího centra připraví denně jeden lékárník až sedm set dávek,“ říká z vlastní praxe **PharmDr. Lukáš Láznička z lékárny Fakultní nemocnice Královské Vinohrady**.



Lékárníci poskytují pacientům praktické rady před očkováním i po něm

Kromě ředění vakcín se lékárníci podílí i na konzultacích týkajících se očkování. Pacienti například váhají, zda by v souvislosti s očkováním neměli změnit režim pravidelně užívaných léků. „Pacienti se na lékárníky s důvěrou obracejí v různých situacích a s různými zdravotními komplikacemi. I v případě nejasností souvisejících s procesem očkování jsme jim v lékárnách k dispozici. Obecně lze říci, že by pacienti neměli před či po očkování své chronicky užívané léky vysazovat. V případě užívání léků na ředění krve nebo pokud se jedná o pacienta s poruchami srážlivosti krve, trombotickými příhodami nebo se sklony k tvorbě trombů, je vhodné se poradit předem se svým praktickým lékařem. A pacient by měl o svém zdravotním stavu rovněž informovat lékaře před očkováním v očkovacím centru,“ upozorňuje **viceprezident ČLnK PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D.**

Nežádoucí reakce po očkování jsou obvykle mírné. Preventivně si léky neberte!

Mezi nejčastější nežádoucí reakce po očkování patří bolest, zarudnutí či otok v místě aplikace očkování. Někdy se může vyskytnout přechodná únava, bolest hlavy, svalů a kloubů, zimnice nebo horečka. Obvykle se jedná o mírné projevy, které do několika hodin či dnů odezní. Někteří pacienti ale zvažují, zda před očkováním neužít lék proti bolesti a horečce tzv. „pro jistotu“. Před tím ale lékárníci důrazně varují.

„Preventivní užívání léků proti bolesti a horečce před očkováním není vhodné. V případě, že se po očkování proti onemocnění covid-19 vyskytnou nežádoucí reakce, doporučujeme je řešit až dle konkrétních projevů. A výběr léku konzultovat se svým lékárníkem, který danému pacientovi doporučí nejvhodnější přípravek i s ohledem na jeho celkový zdravotní stav či jiné užívané léky,“ říká závěrem **Mgr. Aleš Krebs, Ph.D.**

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

Pro další informace:

Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident ČLnK:

+420 603 796 826, krebs@lekarnici.cz

PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D., viceprezident ČLnK:

+420 604 344 754, kopeccky@lekarnici.cz

Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLnK:

+420 776 365 213, bazantova@lekarnici.cz

www.lekarnici.cz

Váš lékárník – rádce ve zdraví i nemoci

