

Tisková zpráva

Lékárníci se zapojili do Světového dne hypertenze, poradí, jak ji odhalit a co dodržovat při léčbě

Praha, 16. května 2014 – Na sobotu 17. května připadá Světový den hypertenze. Tomuto tématu se dlouhodobě věnují zdravotníci v celé České republice. V letošním roce budou bližší informace o hypertenzi pacientům nově dostupné i v lékárnách. Vzhledem k tomu, že letos tento den připadá na sobotu, uskuteční se hlavní část osvětové akce v pondělí 19. května. Nejvýznamnějším důvodem k aktivnímu zapojení lékárníků je nejen vysoký počet neodhalených hypertoniků v ČR, ale také závažnost tohoto dlouho bezpříznakově probíhajícího onemocnění a skutečnost, že jsou lékárny velmi často prvním místem v systému zdravotní péče, kam se o svých potížích chodí pacienti radit. Lékárníci proto pacientům nejen orientačně změří krevní tlak, ale vyplní s nimi i krátký dotazník a poskytnou jim další doporučení na základě získaných dat a leták o arteriální hypertenzi a některých možnostech její léčby včetně režimových opatření.

Arteriální hypertenzi definujeme jako opakované zvýšení krevního tlaku (TK) $\geq 140/90$ mm Hg, naměřené minimálně při dvou různých návštěvách v ordinaci lékaře. V ČR se prevalence hypertenze pohybuje u osob ve věku 25-64 let **kolem 40 %**. Výskyt hypertenze roste s věkem, hypertenzi má **72 % mužů** a **64 % žen** ve věku 55-64 let. Hypertenze se často projevuje bezpříznakově, proto až $\frac{3}{4}$ hypertoniků o své nemoci vůbec neví. Přitom patří mezi hlavní rizikové faktory rozvoje srdečního selhávání, infarktu myokardu, cévní mozkové příhody, renálního selhání, demence a dalších onemocnění. Zmíněná srdečně-cévní onemocnění patří celosvětově mezi nejčastější příčiny úmrtí, proto je včasná diagnostika velice důležitá. Navíc, dostatečná kompenzace hypertenze snižuje nemocnost a úmrtnost na cévní mozkovou příhodu o **30-40 %**, ischemickou chorobu srdeční o **20-25 %** a srdeční selhání až o **50 %**.

Od pondělí 19. května se lékárníci v zapojených lékárnách více zaměří na orientační měření krevního tlaku pacientů, vyplní s nimi krátký anonymní dotazník, jehož část zůstane v lékárně pro další statistické zpracování a jeden díl dostane i pacient, s vyznačením naměřených hodnot, cílovými hodnotami a také navrženými opatřeními. Jedním z těchto opatření je v případě podezření na hypertenzi i odeslání pacienta k cílenému vyšetření k jeho praktickému lékaři. V informačním letáku pro pacienty jsou připraveny informace, které se přímo týkají arteriální hypertenze. Je v nich jednoduchou formou vysvětleno, co to arteriální hypertenze je, jaké jsou její příznaky, pacienti získají informace o léčivých přípravcích zhoršujících hypertenzi, správných cílových hodnotách krevního tlaku a v neposlední řadě také motivaci ke změně životního stylu.

Budeme rádi, když se přijdou pacienti v pondělí 19. května za svými lékárníky poradit, jak se správně vypořádat s arteriální hypertenzí.

Více informací najdete na webu České lékárnické komory – [zde](#)

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

Pro další informace:

PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLnK: +420 734 682 233, chudoba@lekarnici.cz
Mgr. Michal Hojný, viceprezident ČLnK: +420 606 649 180, hojny@lekarnici.cz
Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., tiskový mluvčí ČLnK: +420 724 340 769, krebs@lekarnici.cz